MIT DIESEN 25 *FRAGEN* IM ALLTAG GELD SPAREN.

frau frugalis-qualitätssiegel praxis-geprüft!

Auf geht's in die finanzielle Unabhängigkeit!

frau frugalis

ESSEN & TRINKEN

1 Kannst du dir dein Essen zuhause vorbereiten und mit auf die Arbeit nehmen?

2 Sparst du Geld, indem du weniger außer Haus essen gehst?

3 Kannst du regionale, frische Lebensmittel einkaufen?

4 Kannst du im Supermarkt die Lebensmittel ohne Markennamen kaufen und so Geld sparen?

frau frugalis

ESSEN & TRINKEN

5 Hältst du dich an deine Einkaufsliste oder kaufst du viel Übrflüssiges?

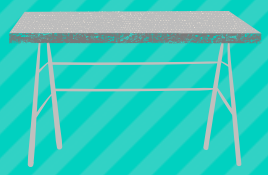
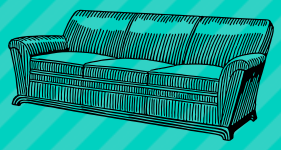
6 Sparst du Geld, indem du Preise vergleichst?

7 Sparst du täglich Geld, indem du auf deinen Coffee to go verzichtest?

8 Gibt es die Möglichkeit in einem Großmarkt größere Mengen einzukaufen?
Meist sind Großpackungen günstiger.

frau frugalis

WOHNEN

1. Sparst du Geld, wenn du minimalistischer lebst?

2. Kannst du Geld sparen, indem du deinen aktuellen Wohnraum verkleinerst?

3. Könntest du Geld verdienen, indem du Teile deines Wohnraums unter-vermietest?

4. Ließe sich monatlich Geld einsparen, wenn du in einen günstigeren Stadtteil ziehst?

frau frugalis

SHOPPING

1 Kannst du durch das Beachten der 24h-Regel Geld sparen?

24h warten, bevor du eine Anschaffung tätigst.

2 Nutzt du schon Vergleichsportale bevor du etwas kaufst, vergleichst Preise?

3 Wartest du auf Sales oder suchst nach Rabatten, um so Geld zu sparen?

4 Kaufst du gute, gebrauchte Ware auf gängigen Portalen?

5 Achtest du bei neuen Anschaffungen auf gute Qualität, damit diese länger halten?

frau frugalis

NEBENKOSTEN

1. Kannst du Heizkosten durch ein programmierbares Thermostat sparen?

2. Sparst du Strom(kosten) durch das Ausschalten von Licht in Räumen, in denen du dich nicht aufhältst?

3. Energiesparende Glühbirnen sparen Kosten ein – nutzt du sie schon?

4. Hast du schon mal die Abdichtung deiner Fenster und Türen gecheckt? Auch hier lassen sich Kosten senken.

frau frugalis

UNTERHALTUNG

1 Bringt ein Abend mit Freunden zuhause oder im Park und ein Bier vom Späti nicht genauso viel Spaß wie in einer Kneipe?

2 Suchst du aktiv nach gratis Events in deiner Umgebung?

3 Hast du eine Bibliothek in der Nähe und bietet diese Unterhaltung für deinen Geschmack?

4 Brauchst du wirklich Magenta TV, Netflix, Sky UND Prime?

frau frugalis

BUDGETS

1 Helfen ein paar No-Spend-Tage im Monat, Geld zu sparen?

2 Kannst du dir feste Beträge für deine verschiedenen Lebensbereiche (Urlaub, Versicherung, Weiterbildung, „Gönnen“) einrichten?

3 Nutzt du Cashback-Aktionen?

4 Sparst du von jedem Zahlungs-eingang einen gewissen Anteil?

frau frugalis

ICH HOFFE SEHR, DASS DICH DIESE *FRAGEN* DAZU INSPIRIEREN, ACHTSAMER IM ALLTAG GELD AUSZUGEBEN UND DABEI ZU SPAREN.

Denn wenn wir unser Denken und Handeln überprüfen, können wir unsere Verhaltensweisen ändern.
Nichts davon passiert von heute auf morgen. Du hast den ersten Schritt nun getan, indem du dich von diesen Fragen inspirieren lässt!

Weiter so!

frau frugalis